



Evènement adhérents CNEH 2017

Dossier de participation

« Courir pour la Santé »

Le CNEH

Le Centre National de l'Expertise Hospitalière est une **association** créée il y a plus de 40 ans par des hospitaliers autour d'activités de formation, de conseil et d'accompagnement des transformations dans le secteur de la **Santé**.

L'évènement Courir pour la Santé

Un évènement Santé à destination des adhérents du CNEH

Concept : proposer aux établissements adhérents du CNEH un séjour fédérateur de deux jours et une nuit articulé autour d'un **Run & Bike** accessible à tous.

Le Run & Bike

Le Run & Bike est un format de **course en binôme** dont les coéquipiers se partagent **un vélo**. Ils peuvent décider de courir et pédaler à tour de rôle ou de définir un coureur et un cycliste pour toute la durée du parcours. Quelle que soit l'option choisie, ils effectuent la course ensemble de bout en bout et passent la ligne d'arrivée simultanément.

Convivialité et solidarité seront les leitmotifs de cette épreuve qui récompensera l'esprit d'équipe !



L'évènement

Dates et lieu

Les 29 et 30 Juin 2017 dans au Center Parcs du Lac d'Ailette en Picardie.

Public invité

Jusqu'à 4 personnes (deux binômes) par établissement adhérent au CNEH.

Nombre de participants

130 personnes

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à ce que le nombre de 130 participants soit atteint.

Le programme

Le jeudi 29 Juin

- Arrivée des participants à partir de 15h
- Installation dans les cottages
- Run and Bike 17h-19h
- Temps libre 19h-20h30
- Apéritif et soirée dès 20h30



Le vendredi 30 Juin

- Avant 10h, petit déjeuner et départ des cottages
- Conférence CNEH, présentation des partenaires de l'évènement 10h-12h
- Remise des prix du Run and Bike, diffusion des photos prises la veille
- Déjeuner (confirmation demandée lors de l'inscription) 12h45
- Retour ou temps libre et activités Center Parcs à disposition pour le reste de l'après-midi

Lieu :

Center Parcs « Le Lac d'Ailette »

1 Parc Nautique de L'Ailette

02860 Chamouille

Tél. : 0323 250 000 GPS : 49.469100 - 3.681060



En voiture :

vous arrivez de Lille : prendre l'autoroute du Nord-A1 puis l'autoroute des Anglais-A26 en direction de Reims.

Prendre la sortie n°13 vers Laon et suivre la N2 en direction de Laon. Puis la direction de Fismes et le fléchage Center Parcs.

Vous arrivez de Paris : prendre l'autoroute du Nord-A1 direction Lille/Bruxelles puis la Francilienne-A104 en suivant la direction Soissons.

Continuer sur la RN2 en direction de Soissons.

Au rond-point à l'entrée de Soissons, continuer sur la N2 en direction de Laon (Chemin des Dames-Lac d'Ailette et Center Parcs-Aisne).

En transports en commun : la gare la plus proche est celle de Laon.

Depuis Paris : au départ de la gare du Nord.

Le CNEH vous proposera des navettes les jeudi et vendredi après-midi depuis et vers la gare de Laon. Taxis disponibles en dehors des horaires de navettes.

Infos pratiques diverses :

- L'hébergement, les repas du jeudi soir, vendredi matin et midi sont pris en charge par le CNEH
- Seul le transport jusqu'au lieu de l'évènement reste à la charge des participants
- Un système de navettes sera proposé par le CNEH entre la gare de Laon et le lieu Center Parcs le jeudi et le vendredi après-midi (les horaires exacts des navettes vous seront communiqués prochainement)
- Les vélos sont fournis par l'organisateur
- Des t-shirts aux couleurs du CNEH et des partenaires de l'évènement seront remis aux coureurs
- Les binômes coureur – cycliste seront à former par les participants avant la course
- Le Run & Bike sera avant tout un moment de détente et de convivialité, il n'est pas nécessaire d'être un sportif chevronné pour y participer
- Les places sont limitées, pensez à réserver rapidement. Les demandes d'inscriptions incomplètes ne pourront être prises en compte.

Contact

Pour toute question relative à l'évènement , contactez-nous :

Mail : caroline.marichez@cneh.fr

Tél. : 01 41 17 15 67



CNEH – Ecole de référence, Conseiller de confiance
3 rue Danton – 92240 Malakoff – Tél. 01 41 17 15 15
www.cneh.fr